

Entspannung & Wohlbefinden

Berg-Wandern

Fels & Wasser

Naturexpeditionen

Bewusstsein

Bewegung und Kraft

Yoga & Stille

BERG*STIMMUNG

Schritte in der Natur - Schritte zu Dir selbst

BERG*STIMMUNG

Schritte in der Natur – Schritte zu Dir selbst



*Landschaft und Natur
bewusst aufnehmen*

*Stimmungen wahrnehmen
und austauschen*

*Freude an sportlicher
Bewegung erleben*

*Neue Kräfte mobilisieren
und Auftanken*

*Die spirituelle Dimension
der Natur erleben*

*Sich selbst im Hier und
Jetzt erfahren*

*Mit Spass und Freude
Gemeinschaft erleben*

*Wir bieten Ihnen mehr als nur Naturerlebnisse.
Lassen Sie sich einstimmen – kommen Sie mit uns hinaus!*

Unsere Angebote 2012:

So 4.3. – Mi 7.3. 2012

*Mit Schneeschuhen ins obere
Diemtigtal im Berner Ober-
land. Den Bergwinter in der
Vollmondzeit intensiv erleben
rund um die gemütliche
Berghütte der SAC-Sektion
Blümlisalp.*

Di 10.7. – So 15.7. 2012

*Mit Yoga und Kanu ins Fließen
kommen. Auf dem Allier in
Südfrankreich das Leben auf
einem Wanderfluss und beim
Campieren in der freien Natur
mit Yoga »einfach« genießen.*

Do 30.8. – So 2.9. 2012

*Wandern & Counselling auf
dem Westweg im mittleren
Schwarzwald mit der
»Veränderung« im Gepäck
und Ihrem persönlichen Schritt
des Weitergehens.
Mit ayurvedischem Ausklang.*

*Für alle Anlässe sind keine speziellen Vorkenntnisse notwendig.
Auf unserer Webseite www.bergstimmung.com finden Sie nähere Informationen.*

*Wir freuen uns auf Ihre Neugier!
Christina Wallisch, +49 (0) 7543 96 00 876, www.christinawallisch.de
Dr. Jürg Meyer, +41 (0) 79 399 85 95, www.juerg-meyer.ch
kontakt@bergstimmung.com | www.bergstimmung.com*